MEDITAR ____ MIN

HACER EJERCICIO

TOMAR AGUA

COMER SALUDABLE

UNA HORA PARA MÍ

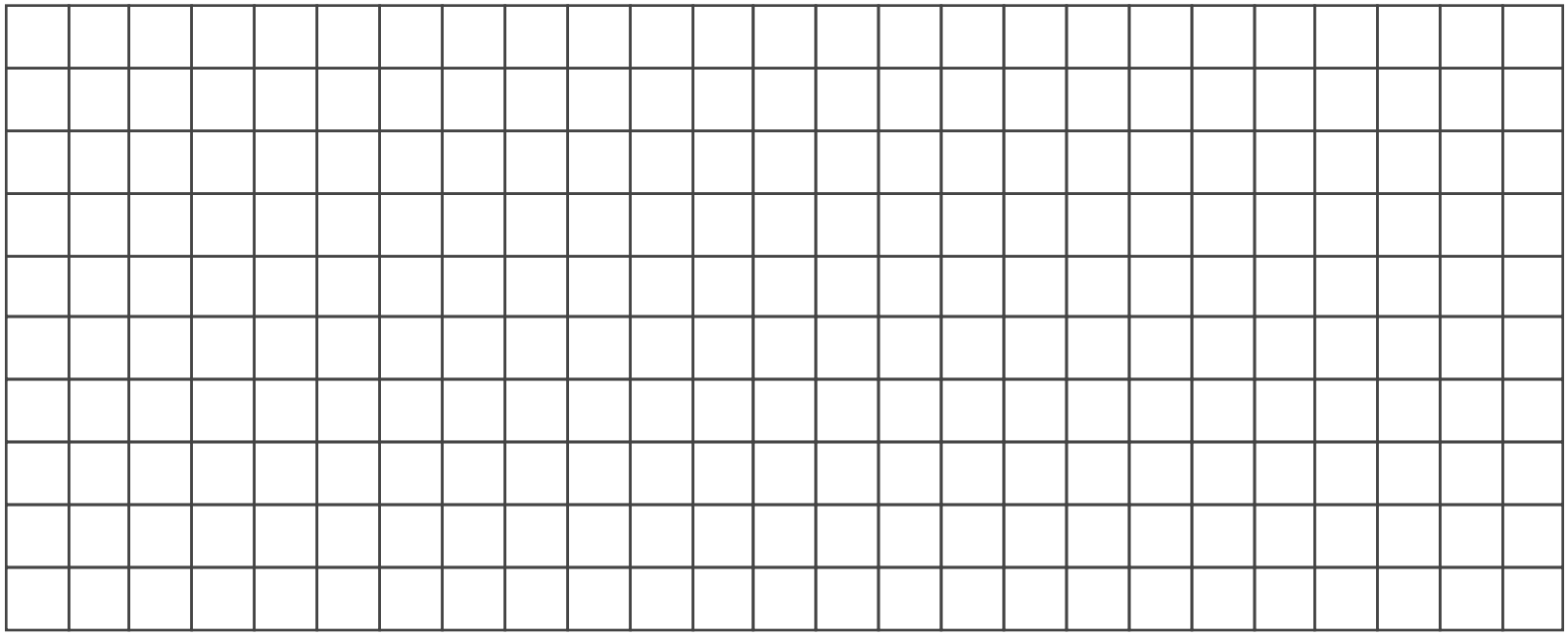
LEER ____ MIN/HOJAS

AGRADECER POR MI DÍA

_____

_____

_____



MEDITAR ____ MIN

HACER EJERCICIO

TOMAR AGUA

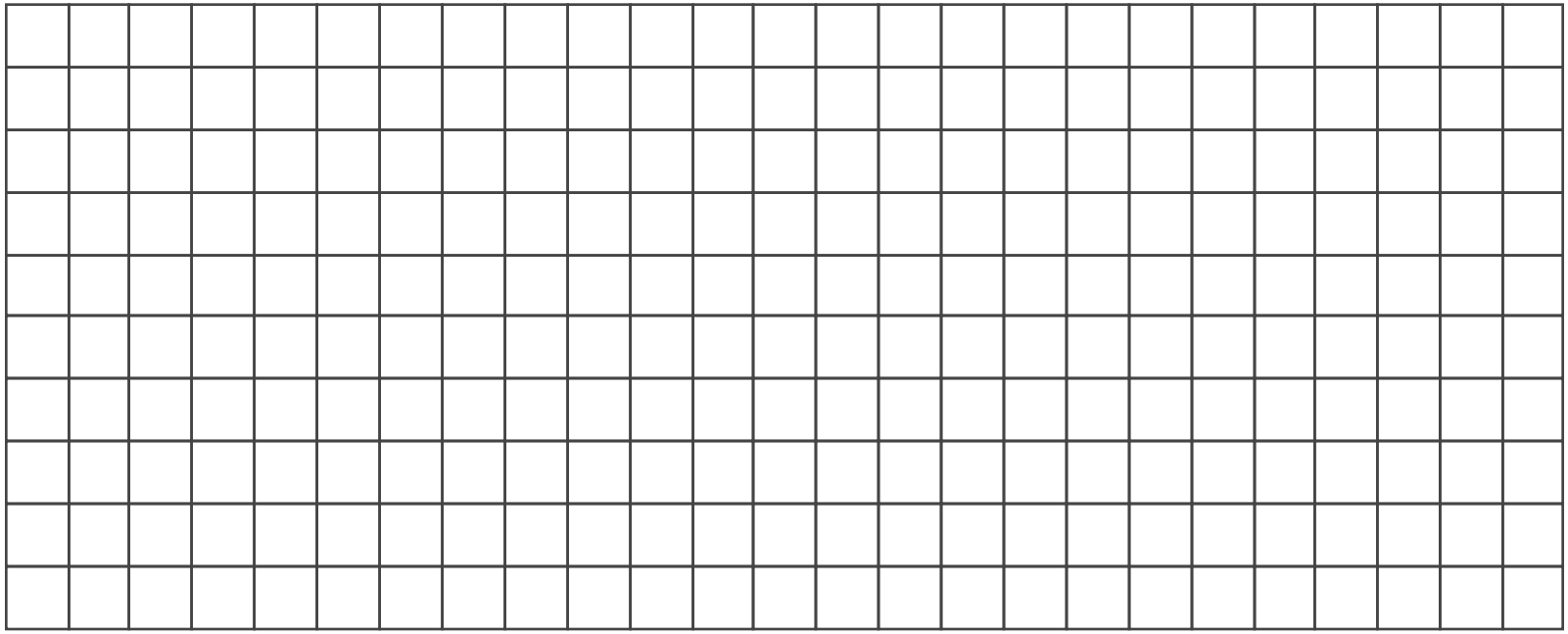
COMER SALUDABLE

UNA HORA PARA MÍ

LEER ____ MIN/HOJAS

AGRADECER POR MI DÍA

_____

_____

_____